



Droits sexuels: donner la parole aux jeunes

(MMS/ Berne, 8 mai 2019) La population mondiale ne cesse de rajeunir – de sorte que les jeunes sont de plus en plus nombreux à devoir faire preuve de responsabilité dans le cadre de leur vie sexuelle. Mais pour relever ce défi, les jeunes doivent être informés sur la sexualité et les droits sexuels dont ils disposent. C'est la raison pour laquelle le réseau Medicus Mundi Suisse milite pour que les jeunes aient connaissance de leurs droits et assument davantage de responsabilités en la matière.

Pour lutter contre les maladies sexuellement transmissibles telles que le VIH/SIDA à l'échelon mondial, réduire le nombre de grossesses non désirées chez les jeunes femmes et promouvoir le recours à la contraception dans son ensemble, il est indispensable d'assurer aux jeunes une éducation sexuelle globale et de les informer pleinement de leurs droits en matière de sexualité et de reproduction. Mais dans ce domaine, le rôle central doit être joué par les jeunes eux-mêmes. Lors du colloque organisé par le réseau Medicus Mundi Suisse, les jeunes originaires du Zimbabwe, du Paraguay, d'Inde, d'Allemagne et de la Suisse ont montré que l'action en faveur de la santé et des droits sexuels et reproductifs ne portera ses fruits que lorsque les jeunes eux-mêmes assumeront la responsabilité des programmes et des projets.

En Inde, la notion d'amour n'existe pas.

On dispose de preuves suffisantes pour savoir désormais que le manque de communication efficace sur les questions du sexe et de la sexualité constitue souvent un obstacle à la résolution des problèmes sanitaires rencontrés par les jeunes dans le monde, dans la mesure où ceux-ci préfèrent souffrir en silence pour éviter d'être la risée de la communauté, plutôt que de chercher à obtenir des conseils, des informations et de l'aide. « *Love Matters* considère le plaisir sexuel comme point de départ pour éviter que les jeunes n'adoptent une approche fondée sur la peur sur les questions liées à la sexualité et à la santé sexuelle », explique Vithika Yadav, protagoniste du documentaire *#female pleasure* et fondatrice en Inde de *Love Matters*, une plateforme Internet d'éducation sexuelle qui totalise plus de 8 millions d'utilisateurs.

La force motrice de la jeunesse

Le conflit entre le poids des convictions et pratiques culturelles et religieuses qui pèsent toujours sur les jeunes, et leurs espoirs et rêves concernant l'amour, les relations et la sexualité, constitue un obstacle majeur à l'engagement des jeunes en faveur de leurs droits sexuels et reproductifs. Dans le monde entier, les jeunes se sont affranchis d'une partie des conceptions traditionnelles relatives à la place des hommes et des femmes, et revendiquent leurs droits sexuels. Originaire du Zimbabwe, Leeroy Lewis Sibanda, de *Terres des hommes Suisse*, a souligné à quel point il est indispensable que les jeunes puissent disposer d'espaces de partage qui leur soient propres pour pouvoir s'exprimer et échanger.

Les jeunes, acteurs du futur proche

De plus en plus, ceux que l'on appelle les « *Millennials* » et les jeunes issus des générations suivantes brisent le silence: on observe aujourd'hui partout dans le monde un mouvement en faveur de l'égalité des sexes et de la reconnaissance des droits des personnes de la communauté LGBTIQ+, encore stigmatisées et victimes de discriminations. Cette génération a beaucoup à dire, beaucoup de combats à remporter et beaucoup

d'énergie à dépenser, explique Noemi Grütter, Co-présidente de l'association Santé sexuelle Suisse.

Informations complémentaires

Merci de contacter Carine Weiss, Responsable de projets chez Medicus Mundi Suisse: 079 897 75 85